

# OFICINAS DO CUIDADO EM SAÚDE DE MENTAL PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS

AUTORES: VICTÓRIA FLOR BRETAS, THAIS NARA COSTA FERREIRA, NICOLE KELLER SILVA RABELO E AISLLAN DIEGO DE ASSIS

## OBJETIVOS

Apresentar as Oficinas de Cuidado em Saúde Mental realizadas na Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Ouro Preto.

## MÉTODOS

As oficinas são ações de extensão do projeto "Cia da gente: arte, saúde e educação" da Fundação Gorceix e Universidade Federal de Ouro Preto em parceria da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE) de Ouro Preto, sendo realizadas por estudantes de medicina com carga horária de 2 horas semanais. Participam estudantes de 13 a 40 anos e professores e consistem em práticas grupais de expressões sentimentais, além da exposição, diálogo e atividades de promoção do bem estar e saúde mental. Constou-se com técnica do varal da saúde mental, a produção de origamis e pinturas de potes. A avaliação das oficinas é realizada por meio do diálogo com os participantes, onde se integra expectativas, percepções e sentidos atribuídos à saúde mental.



## RESULTADOS

As oficinas são realizadas desde março de 2024, perfazendo 10 horas de atividades. A construção do varal da saúde mental envolveu a participação ativa dos estudantes, e esses referiram melhoria na capacidade de lidar com sentimentos, valorização da autoestima e desenvolvimento de habilidades de comunicação. A técnica de origami foi considerada pelos participantes como uma forma de expressar a gratidão por pessoas especiais, enquanto a técnica de pintura de potes foi descrita como divertida e empolgante. Os sentidos atribuídos à saúde mental pelos participantes versaram de estímulo à comunicação, socialização e sentimento de pertencimento social.



## CONCLUSÃO

A participação ativa demonstrou a aceitação das técnicas utilizadas. Além disso, a abertura de espaço e atividade de saúde mental na APAE representa uma conquista na abordagem da saúde mental dos estudantes